

Mission et objectifs de l'éducation sexuelle à Profa

Le service d'éducation sexuelle

Depuis 1969, date de sa création, le Service d'éducation sexuelle de Profa répond, dans le canton de Vaud, aux besoins de santé spécifiques des enfants, des adolescents et de leur famille en matière d'éducation sexuelle.

Mission et but

La mission confiée au service d'éducation sexuelle est d'abord d'ordre éducatif : informer, faire réfléchir, contribuer à permettre des prises de conscience pour qu'enfants et adolescents développent une meilleure estime d'eux-mêmes et des comportements responsables dans le domaine de la vie affective et sexuelle.

Mais à la visée éducative est attachée une mission de prévention. Dans les années 70, il fallait de manière prioritaire expliquer et promouvoir les moyens de contraception afin de diminuer les grossesses non désirées.

Par la suite, c'est la prévention de la transmission du VIH-SIDA et autres IST (infections sexuellement transmissibles) qui va orienter l'éducation sexuelle et lui conférer une nouvelle légitimité.

Actuellement, la mobilisation se développe autour de la prévention des abus sexuels, tant auprès des parents que des jeunes enfants et des adolescents.

Depuis la fin des années 90, l'éducation sexuelle a confirmé sa place spécifique dans les programmes scolaires plus généraux d'éducation à la santé.

Cette mission visant à promouvoir des comportements, le but de l'éducation sexuelle est de favoriser les choix personnels et responsables afin que chacun puisse engager sa vie sentimentale, affective et sexuelle dans le respect de soi-même et de la liberté de l'autre.

Objectifs

Les raisons invoquées à l'appui de l'éducation sexuelle à l'école ont toujours reposé sur deux piliers. D'une part, prévenir et informer des risques liés à l'exercice de la sexualité, c'est-à-dire «lutter contre» : contre les grossesses non désirées, contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH/SIDA, contre l'influence de la pornographie...D'autre part, «travailler pour» : pour que les enfants et les adolescents

connaissent mieux leur corps et les manifestations de la puberté, pour qu'ils acquièrent une meilleure connaissance de leurs sentiments, de leurs désirs, pour qu'ils développent une image positive d'eux-mêmes.

Objectifs généraux :

- Contribuer à l'apprentissage d'un langage permettant de parler de sexualité.
- S'associer avec les parents afin d'arriver à une meilleure socialisation des enfants dans ce domaine.
- Instaurer, dans les groupes, un climat permettant d'aborder non seulement des questions scientifiques mais aussi les problèmes relationnels, affectifs et éthiques.
- Permettre à l'enfant d'exprimer sa curiosité, répondre à ses questions.
- Aider les adolescents à mieux vivre les transformations de leur corps pour qu'ils puissent acquérir une plus grande confiance en eux-mêmes.
- Faire prendre conscience du rôle de la sexualité dans la vie.
- Aider chacun à comprendre ses propres émotions et réactions; développer un esprit de compréhension face aux différentes attitudes familiales et culturelles.
- Favoriser chez les jeunes le développement de leur sens critique face aux différents modèles de comportement que suggèrent les médias afin de promouvoir une plus grande autonomie face à ces sollicitations.

Notre philosophie d'intervention est explicitée dans un document intitulé : *Lignes directrices pour l'éducation sexuelle.*

Service d'éducation sexuelle/ Profa février 2003. Ce document est disponible sur demande à notre secrétariat.