

Eclairage

La crise économique mine le couple

La Côte La conjoncture actuelle présente pour bien des conjoints, un nouveau défi, auquel ils ne sont pas préparés. Des spécialistes peuvent les conseiller.

Les difficultés financières sont source de conflit dans bien des couples. Et la crise économique actuelle n'arrange certes pas les choses. Elle ébranle bien ces derniers, indépendamment de leur classe sociale. Ils avaient certaines garanties, la sécurité de l'emploi, l'espoir d'un futur meilleur. Or, tout s'écroule, leurs ambitions, leurs rêves, la confiance dans l'autre, l'image qu'ils renvoient à l'extérieur. L'insécurité, la perte de reconnaissance génèrent des angoisses, des tensions. Le dialogue entre époux est rompu. Le silence s'installe. Les non-dits empoisonnent le quotidien. Cette problématique peut toucher n'importe qui, constatent sur le terrain, les conseillères conjugales de Profa, Anne-Dominique Spertini (Morges) et Laura Zanchi Duvoisin (Nyon). Certains couples envisagent la séparation. Il est faux de croire que les difficultés soudent le couple. La crise renvoie au couple, le problème que représente l'argent pour lui: pouvoir, rivalité, échanges affectifs. Des accords pris antérieurement et qu'il faut revoir. La nouvelle donne remet tout en question, mais ce n'est pas forcément explicite. De ceux qui consultent, d'aucuns ont perdu leur tra-

vail, d'autres pas ou pas encore, mais leur employeur annonce une restructuration. Vont-ils être du lot des laissés pour compte? La peur les saisit. Ils devront revoir leur niveau de vie, leurs attentes. Un projet de vie s'effondre. Chacun réagit différemment, d'où l'importance de redéfinir le rôle de chacun. Peut-être que celui qui ne travaillait pas devra songer à s'investir dans une activité professionnelle. Celui qui dépendait sans compter devra redimensionner ses dépenses. Et les enfants? Il faudra renégocier leur argent de poche. *Le travail est l'identité masculine dans notre société. Un homme sans travail est un être blessé dans sa virilité. Ce qui peut déboucher sur d'autres problèmes,* note Laure Zanchi. Et Anne-Dominique Spertini d'ajouter, *on entend encore qu'une femme qui travaille à plein-temps ne peut pas être une bonne mère, alors que ce n'est pas le cas. Il faut changer non seulement son mode de vie, mais sa façon de penser aussi. Retrouver les vraies valeurs sans tomber dans le romantisme extrême.* Le problème de la crise ne se rapporte pas qu'au couple à l'intérieur de ses murs, mais cette crise ramène aussi à la sphère sociale. Ne pouvant



Les couples qui consultent ont principalement entre 30 et 45 ans, un ou deux enfants. Les conseillers voient une soixantaine de couples par région dans le canton. Alexis Voelin

plus maintenir son train de vie, le couple se sent dévalorisé et s'isole. Les difficultés économiques actuelles représentent un nouveau défi pour des couples. Ils ont peur de perdre leurs acquis, peur du regard des autres, ils sont pris entre deux pressions

et la société n'a pas évolué. Il n'est pas aisé de trouver un équilibre entre ces deux pressions contradictoires, explique Anne-Dominique Spertini. Consulter en présence d'un tiers, permet de pouvoir mettre des mots sur ce qu'ils vivent sans déborder. Poser le pro-

blème, sans avoir de solution immédiate, aide déjà à aller de l'avant. Chaque couple peut décider sur quoi il veut travailler lors de la consultation. Il peut venir une ou plusieurs fois. Mais il peut aussi essayer de résoudre ses problèmes chez

lui. Avoir face à soi une personne qui relativise permet, toutefois, de dédramatiser les choses. Venir en parler soulage. Le monde ne s'écroule pas, le couple doit simplement repartir sur de nouvelles bases.

MARIE-LEA COLLARDI
collardi@lacote.ch

Donnons-nous une chance!

Le canton a mis sur pied une plate-forme pour la consultation conjugale (tél. 0840860860). Trois services Caritas, Profa, le Centre social protestant, offrent des consultations dans douze villes dans tout le canton. A Nyon et à Morges, Profa s'occupe des consultations. Les conseillères effectuent un travail psychologique avec des couples et des personnes seules, mariées ou non, qui souffrent de difficultés dans leur vie commune et sont à la recherche d'une communication et d'un équilibre meilleurs. Nyon: 022 365 77 00 Morges: 021 804 98 98

PUBLICITÉ

SHOPPING SIGNY CENTRE

Aujourd'hui mercredi ouvert jusqu'à 19h

54 commerces à votre service

Hypermarché **coop**

SIGNY CENTRE NYON

Lundi à jeudi, 9 à 19h - Samedi, 9 à 18h - NOCTURNE: Vendredi, 9 à 21h

P Couvert - 1200 places GRATUITES

Logos: BCU, LA POSTE, BANCOMAT, PMU, Shell