

Le portrait

Adriana Bouchat, psychothérapeute

Un regard sur l'amour dans tous ses états

Francine Brunschwag Texte
Vanessa Cardoso Photo

«**U**ne page se tourne. J'ai eu un petit moment de flottement, je me suis dit: «Mon Dieu, déjà?» Cette émotion, évoquée brièvement, sera l'une des seules exprimées par Adriana Bouchat, pourtant spécialiste de l'intime. Un paradoxe? Non. De la retenue, la capacité de ne pas mettre en avant ses propres sentiments, voilà ce que l'on attend d'une bonne conseillère conjugale. Adriana Bouchat a rempli ce mandat avec compétence, conviction et efficacité. A la fin du mois, la psychologue psychothérapeute - 64 ans le 24 juin prochain - quittera son bureau de cheffe de la consultation de couple et de sexologie de la Fondation Profa. Une étape, mais pas la fin de son riche parcours professionnel, qu'elle poursuit en privé.

La Tessinoise, arrivée à Lausanne en 1979, a derrière elle deux carrières successives réussies: celle de journaliste durant près de quinze ans, puis de conseillère conjugale et psychothérapeute. Une reconversion motivée par sa troisième profession, celle de mère de trois filles. «La famille, c'est primordial. Pour moi, l'affectif prime», affirme aujourd'hui l'ancienne étudiante en sociologie de l'Université de Zurich.

Dans l'effervescence de Mai 68, l'intérêt de la jeune Adriana se focalise pourtant d'abord sur la société et le monde. «La psychologie était connotée bourgeoise», se souvient celle qui choisit alors le journalisme. Engagée au *Téléjournal* de la TV suisse italienne à Zurich en 1969 (à l'époque, les *TJ* étaient centralisés sur les bords

de la Limmat), elle s'épanouit au sein de la rubrique nationale. En 1979, elle devient correspondante de la Radio suisse italienne (RSI) à Lausanne. Entre-temps, elle a épousé le journaliste Théo Bouchat, rencontré dans les couloirs du Palais fédéral.

Déjà maman d'une fille, elle en accueille deux autres avec Théo. «Je travaillais à la maison. Au début, cela semblait idéal. Je pouvais mettre un rôti au four, organiser le travail de la jeune fille au pair et écrire mes articles.» Mais, bientôt, la disponibilité que réclame cette profession se heurte aux exigences maternelles. Elle l'abandonne. Mais pas question de se retirer de la vie active. De Lugano à Lausanne, en passant par Zurich et Berne, elle a toujours su faire preuve d'une remarquable capacité d'adaptation. A près de 40 ans, maîtrisant désormais le

français qu'elle n'aimait pas spécialement, elle change son fusil d'épaule.

Formation de conseillère conjugale à Profa, licence en psychologie puis diplôme de psychothérapeute. Elle travaille d'abord avec les toxicomanes, retrouvant ainsi la société dans son champ d'analyse. Ou plutôt ses victimes. «Des personnes qui n'ont pas les moyens de répondre aux exigences de la vie actuelle et qui, pour y parvenir, doivent recourir aux drogues.»

Adriana Bouchat est née pour avancer. Quand son mari lui annonce qu'il ne pourra pas prendre de vacances, elle dé-



Carte d'identité

Née le 24 juin 1947, à Lugano.

Cinq dates importantes

- 1976 Naissance de Gilda.
- 1979 Epouse Théo et déménagement à Lausanne.
- 1982 Naissance de Flora.
- 1984 Naissance de Cléa.
- 1997 Psychothérapeute FSP.

cide de partir étudier l'espagnol à La Havane, à Cuba.

Lorsqu'elle prend les rênes de la consultation de Profa, Adriana Bouchat constate qu'il y a toujours davantage de couples en crise - déchirés entre le besoin de stabilité et le désir d'épanouissement personnel -, mais que les demandes d'entretien, elles, n'augmentent pas. «Il fallait sortir de nos bureaux et nous profiler comme des professionnels.»

Depuis, ce regard extérieur non partisan est devenu un outil que beaucoup de jeunes partenaires utilisent. Changement

majeur: ce sont très souvent les hommes qui prennent l'initiative. Adriana Bouchat a-t-elle une recette pour faire durer l'amour? «Il faut savoir accepter les compromis. Le couple implique d'adhérer à l'idée que l'engagement constitue une valeur. Que l'amour se construit sur le long terme, avec l'esprit d'un marathonien plutôt que d'un sprinter.»

«L'amour dans tous ses états»

Symposium d'adieu, je 16 juin, 14 h, Bâtiment Anthropole, salle 1129, UNIL, Dorigny. Entrée libre

Météo

Le soleil jouera les premiers rôles en matinée, puis la nébulosité augmentera à l'avant d'une perturbation peu active et quelques averses, parfois orageuses le long des Préalpes, se produiront dans l'après-midi. Les températures progresseront par rapport à la veille, mais resteront un peu basses pour la saison. Le vent soufflera faiblement.

Puis... Malgré des éclaircies l'après-midi sur le Plateau et le Léman, les nuages s'imposeront samedi et apporteront de faibles pluies, surtout le matin. Il fera frais. Une petite poussée anticyclonique nous vaudra un temps assez ensoleillé dimanche avec un mercure de saison. Une nouvelle faible zone perturbée nous touchera lundi, puis les conditions météorologiques s'amélioreront mardi. Le soleil s'imposera enfin mercredi dans une atmosphère estivale.

Florent Locatelli

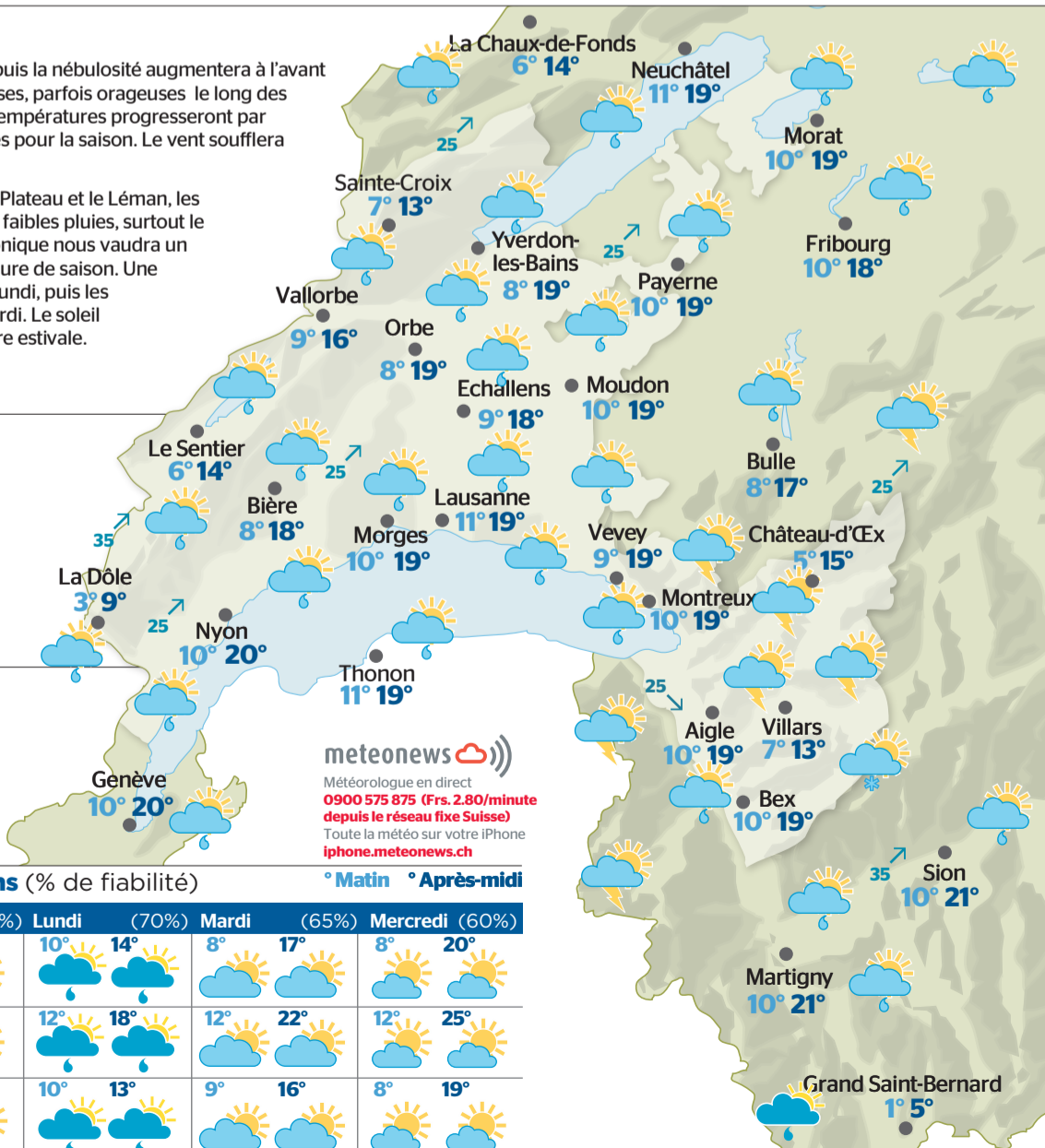
Ephéméride Vendredi 10 juin
161^e jour de l'année. Landry

	Lever	05h40
	Coucher	21h25
	Lever	15h19
	Coucher	01h53

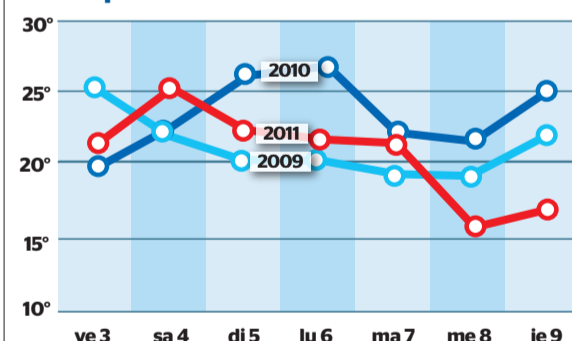
	°C	Vent moyen/rafales	Niveau
Léman	18°	SO 10/25 km/h	372.14 m
Neuchâtel	18°	SO 10/25 km/h	429.41 m
Joux	15°	SO 10/25 km/h	1002.38 m

Evolution pour les jours prochains (% de fiabilité)

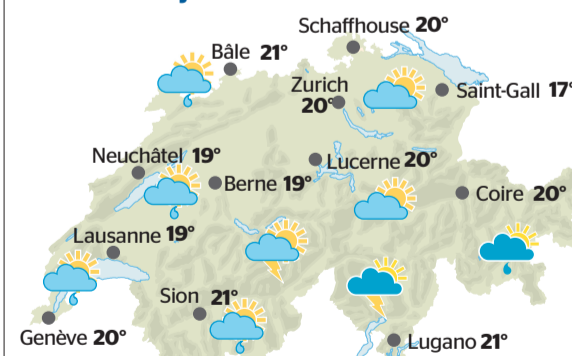
	Samedi (80%)	Dimanche (75%)	Lundi (70%)	Mardi (65%)	Mercredi (60%)
Jura, 1000 m	8° 12°	7° 17°	10° 14°	8° 17°	8° 20°
Plateau, Léman	12° 17°	11° 22°	12° 18°	12° 22°	12° 25°
Préalpes, Alpes, 1200 m	7° 11°	7° 16°	10° 13°	9° 16°	8° 19°



Rétrospective des maximales à Lausanne



En Suisse aujourd'hui



Dans le monde aujourd'hui

Amsterdam	averses locales	19°	Montréal	largement dégagé	20°
Athènes	beau temps	29°	Moscou	largement dégagé	26°
Bangkok	souvent dégagé	32°	New York	risque orageux	27°
Barcelone	risque orageux	21°	Nice	risque orageux	23°
Berlin	beau temps	23°	Paris	averses locales	20°
Bruxelles	averses locales	20°	Rio de J.	éclaircies	25°
Florence	souvent dégagé	25°	Rome	largement dégagé	25°
Le Caire	largement dégagé	38°	Stockholm	beau temps	22°
Lisbonne	largement dégagé	25°	Sydney	souvent dégagé	16°
Londres	averses locales	17°	Tokyo	risque orageux	25°
Los Angeles	largement dégagé	24°	Tunis	largement dégagé	28°
Miami	risque orageux	32°	Venise	risque orageux	24°
Milan	risque orageux	19°	Vienne	beau temps	22°