



CEYLOR QUICK & EASY, 8 fr. les 6, chez Coop notamment.
Spécificités 52 mm de large, crème lubrifiante et bande de déroulement
Bonus Texture souple
Bémol La bande, pas très utile, reste parfois entre les mains



DUREX AVANTI ULTIMA, 17 fr. 90 les 5, en pharmacie.
Spécificités 56 mm de large, sans latex (en polyisoprène), forme anatomique
Bonus Matériau plus doux que le polyuréthane
Bémol Le prix



CREST COLORS, 10 fr. 90 les 10, chez Coop.
Spécificités 52 mm de large, 180 mm de long, aromatisés (chocolat, fraise ou banane), colorés, forme cylindrique
Bonus Ludiques
Bémol Arômes chimiques



CREST CONTROL, 10 fr. 90 les 10, chez Coop.
Spécificités 52 mm de large, 180 mm de long, forme anatomique, effet retardant grâce à un lubrifiant interne
Bémol Effet anesthésiant. Le lubrifiant interne «coupe l'envie», selon un utilisateur



CEYLOR ORIGINAL NON LATEX, 17 fr. 90 les 6, chez Coop notamment.
Spécificités 58 mm de large, 0,02 mm d'épaisseur, sans latex (en polyuréthane)
Bonus Pour ceux allergiques au latex, pas d'odeur de caoutchouc



CEYLOR GOLD, 15 fr. les 12, chez Coop notamment.
Spécificités 52 mm de large, avec lubrifiant spermicide, roses.
Bonus Leur réputation de capote de luxe est parfois utilisée pour épater les filles, avouent certains ados.
Bémol Le prix



COSANO GOOD VIBRATION KIT, 12 fr. 80 les 10, chez Migros.
Spécificités 52 mm de large, 185 mm de long, 0,06 mm d'épaisseur, vendus avec 1 anneau vibrant.
Bonus Fins, texture agréable.
Bémol L'anneau tient du gadget sans grand effet, rires garantis.



M-BUDGET, 8 fr. 50 les 20, chez Migros.
Spécificités 52 mm de large, 185 mm de long, 0,06 mm d'épaisseur, forme cylindrique.
Bonus Bonne qualité à miniprix.
Bémol L'emballage de cette gamme est assez voyant (mais pas de rayures vertes sur la capote!)



PRIX GARANTIE, 8 fr. 50 les 20, chez Coop.
Spécificités 52 mm de large, 190 mm de long, ultraminces, forme cylindrique.
Bonus Miniprix et emballage individuel discret.



LOVE LIGHT TECHNOSEX, 18 fr. 90 les 3 sur www.condomplanet.ch
Spécificités 52 mm de large, 185 mm de long, 0,1 mm d'épaisseur, phosphorescents
Bonus Idéal pour ne pas perdre son partenaire de vue...
Bémol Aspect ver luisant...



THE HOT RUBBER PASSION, 11 fr. 90 les 10, chez Coop notamment.
Spécificités En latex équitable, avec rainures, lubrifiant à base de silicone et extrait de ginseng
Bonus Parfaits pour les écologues
Bémol Relief peu perceptible

A l'aise dans ses capotes

Du «gros touffu» au «p'tit joufflu»: à chacun le préservatif le mieux adapté.

YSEULT THÉRAULAZ TEXTES
JANINE JOUSSON PHOTOS

Comme le chantait Pierre Perret dans *Le zizi*, des pénis il y en a de «gros touffus, p'tits joufflus, grands ridés». Normal donc de fournir à chaque modèle la capote adéquate... «Les préservatifs sont comme des chaussettes, relève avec une pointe d'humour Monique Weber, adjointe pédagogique au service d'éducation sexuelle de la Fondation Profa, à Lausanne. Il faut en essayer plusieurs avant de trouver les plus confortables.»

Retardantes, stimulantes, anatomiques, ultra *thin*, extrasensibles, profilées, nervurées, XXL, les qualificatifs attribués aux capotes ont de quoi angosser les non-initiés. A deux jours de la Journée mondiale contre le sida, un tour d'horizon s'impose.

«L'épaisseur, la taille (la lar-

geur ou la longueur), la forme (droite, cintrée, évasée) et la matière (latex ou matières plastiques) sont les différences objectives qui distinguent entre eux les préservatifs vendus dans les commerces, explique Geneviève Preti, conseillère en santé sexuelle et reproductive à la Fondation Profa, à Nyon. A cela s'ajoutent des critères subjectifs liés à l'emballage, à la couleur, au marketing, etc.»

Confort et sécurité

Tester tous les types de préservatifs qui existent sur le marché reste un exercice laborieux et de longue haleine. «L'idéal serait de pouvoir acheter des boîtes d'essai contenant des préservatifs de largeurs, de formes et de matières différentes, continue Geneviève Preti. Les marques ont d'ailleurs fait de grands progrès. Depuis environ trois ans, les

tailles et les formes sont indiquées sur la plupart d'entre elles. Sans oublier qu'utiliser un préservatif adapté à sa morphologie permet de diminuer les risques de rupture.»

Une fois le type de capote idéal déniché, un homme adulte ne devrait plus avoir besoin d'en changer. Si ce n'est pour se laisser tenter par les préservatifs «à valeur ajoutée.»

Face à un marché qui n'évolue plus beaucoup - 19 millions de préservatifs vendus en Suisse en 2006, 18,5 en 2005 -, les fabricants rivalisent d'imagination pour attirer la clientèle. «Cela fait environ cinq ou six ans que l'on trouve autant de préservatifs différents, certains avec arômes, explique Jean-Philippe Cand, coordinateur de Point Fixe à Lausanne, l'antenne vaudoise de l'Aide suisse contre le sida. Ces spécialités rendent plus attrayant

ce qui n'est finalement qu'un bout de latex.»

Du M-Budget au Ceylor Gold

Aromatisés (au chocolat, à la fraise, à la mangue), avec relief, phosphorescents (pour de lumineux ébats), colorés, les condoms fun sont légion. «Tous ceux munis du label OK ou CE protègent efficacement contre le sida et les maladies sexuellement transmissibles», rassure Thomas Lyssy, porte-parole de l'Aide suisse contre le sida, à Zurich.

Reste le facteur prix. Des M-Budget à 8 fr. 50 la boîte de 20, au Ceylor Gold vendus 15 francs les 12, le budget galipettes peut vite prendre l'ascenseur. «Je suis très content que des préservatifs M-Budget et Prix Garantie existent, continue Thomas Lyssy. Ça les rend plus accessibles pour les jeunes.» Une joie partagée par

Monique Weber: «Cela prouve que le préservatif est devenu un objet de consommation courante. Il a perdu son côté tabou.»

Tabou ou pas, reste que proposer des M-Budget à l'élu(e) de ses nuits peut avoir un effet inattendu... «Quand j'ai vu mon amant prendre une capote M-Budget, je n'ai pu m'empêcher de penser qu'il faisait des galipettes au rabais», avoue une jeune femme interrogée. Pour cet autre célibataire questionné sur la question, l'effet est tout autre: «Une de mes partenaires avait une boîte de M-Budget près de son lit, je me suis tout suite dit qu'elle devait avoir une vie sexuelle bien remplie!» Peu important les a priori, l'essentiel étant de bien se protéger. Jean-Philippe Cand est formel: «Les préservatifs M-Budget et Prix Garantie sont de très bonne qualité.» ■

Eviter les ruptures

Des 300 appels annuels que Point Fixe (l'antenne vaudoise de l'Aide suisse contre le sida) reçoit, 10% concernent des cas de ruptures de préservatifs. Si ces pépins ne sont heureusement pas légion, ils sont facilement évitables.

STOCKAGE L'idéal, selon Jean-Philippe Cand, de Point Fixe, est de laisser ses capotes dans l'armoire à pharmacie, à l'abri de la chaleur et de la lumière. Pour le transport, mieux vaut les disposer dans une petite boîte que de les laisser traîner dans une poche ou dans un porte-monnaie. Cela permettra d'éviter les frottements et le contact éventuel avec des objets coupants.

LABEL Les préservatifs arborant le OK de l'Association pour le label de qualité des préservatifs (www.guetesiegel.ch) et ceux affichant la norme CE (obligatoire dans les pays de l'Union européenne) sont sûrs.

TAILLE Un préservatif trop petit risque de casser plus facilement, tout comme un trop grand risque de glisser. Choisir la dimension la plus adaptée permet d'éviter de mauvaises surprises. Par ailleurs: «Rajouter un goût ou du relief sur un préservatif peut être un risque supplémentaire de rupture», précise Geneviève Preti de Profa.

INTENSITÉ Un rapport sexuel particulièrement vigoureux ou une lubrification insuffisante mettent le préservatif à rude épreuve. Les marques proposent des épaisseurs de capotes et des lubrifiants différents afin que chacun trouve le mieux adapté.

Point Fixe: www.sida-va.ch

JOURNÉE MONDIALE DU SIDA

CE SOIR

→ Soirée de prévention au MAD, dès 23 h, au profit des associations vaudoises de lutte contre

le sida. *MAD, rue de Genève 23, Lausanne. Ouvert à tous dès 18 ans révolus: 20 fr.*

LUNDI 1^{er} DÉCEMBRE

Cafés-capotes: action dans plusieurs cafés et bars de Lausanne, de Villeneuve, d'Aigle, de Bex et d'Yverdon. Avec chaque café, une capote offerte.

→ Portes ouvertes de Sid'Action avec vin chaud et biscuits de Noël, de 14 h à 17 h. *Sid'Action, rue Etraz 12, Lausanne. www.sidaction.ch*

→ Portes ouvertes au planning familial de Profa. Infos, animation et test VIH en présence de 3 conseillers et de 2 médecins. De 16 h à 17 h.

Profa, av. Georgette 1, Lausanne. www.profa.ch

→ Marche aux flambeaux, dès 17 h 30. *Départ place de la Riponne, Lausanne.*

→ Veillée Souffle de vie dès 18 h 30 et distribution gratuite de rubans rouges devant l'église.

Eglise Saint-Laurent, Lausanne.

→ Stand et présence du bus de L'Espace prévention à Morges. *Rue Centrale, Morges.*